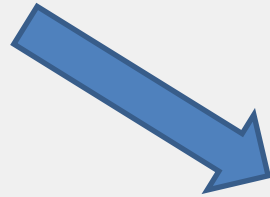


# Cheval et publics en situation de fragilité

Magali Ouacif  
monitrice d'équitation  
*[www.magaliouacif.fr](http://www.magaliouacif.fr)*

# Introduction

être humain + cheval



Expérimentation  
et mise en relation dynamiques

- être sensible, actif, et au besoin porteur (et tracteur...)
- partenaire efficace,
- support affectif fort

Épanouissement  
physique, psychique, cognitif et social des individus.

# Relation Homme-Cheval (1)

## Le cheval :

- > 4 millions d'années
- grégaire, nomade
- intuitif et dans le présent
- Sensible
- entre en relation avec son nez
- aucune programmation de portage



## L'Homme :

- cueilleur, chasseur, grimpeur
- utilise ses mains pour toucher et entrer en relation. fonctionne avec le mental,
- cherche pouvoir et contrôle.

L'Homme a besoin du cheval, pas le contraire.

# Relation Homme-Cheval(2)

## Interfaces possibles:

domestication  contention

## approche et communication avec le cheval:

- environnement rassurant.
- attitude bienveillante, présence.
- utilise les codes du cheval.

## travail:

- meneur de jeu
- ferme, rassurant, bienveillant et bien traitant
- intentions claires
- propositions intéressantes
- présence, écoute
- partage de moments agréables.

# Le Cheval partenaire d'expériences

pour les personnes en situation de fragilité

## relation facilitée

- cheval bienveillant
- état de fragilité vs pouvoir sur l'autre: sans danger pour le cheval
- individus étiquetés différents : relation avec le cheval différente

## comment accompagner cette relation ?

- travail en équipe: élaboration du projet , mise en oeuvre
- choix mutuel du partenaire (cheval -participant)
- Positionnement de l'accompagnant durant la séance (triangulation).



# Conditions de vie et de travail des équidés

## conditions de vie

- cadre sécurisant , vie en groupe et en extérieur.
- temps de travail répartis et espacés.
- suivi vétérinaire et entretien physique.

## partenariat avec le "meneur de jeu" de la séance

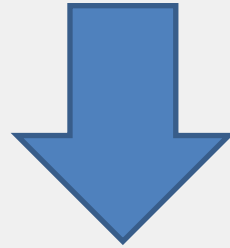
- confiance et respect mutuel

## conditions de travail au sein des séances

- échauffement avant la séance.
- liberté pour le choix mutuel et la rencontre cheval participant.
- temps libre après séance.

# Conclusion

**Relation participant-cheval**



**Moteur de la séance**

Le cheval est toujours JUSTE dans ses réponses quand il s'implique librement dans la relation